

Режим дня МБОУ «Гимназия №11» (холодный период)

Вид деятельности	I младшая (гр. № 9)	II младшая (гр. №4)	средняя группа (гр. №1,7,11)	старшая группа (гр. № 8,10)	логопедическая старшая группа (гр. №6)	логопедическая подготовительная группа (гр. № 5)	подготовительная группа (гр. №2,3)
Прием,осмотр,игры, дежурство	06.45-07.45	06.45-08.00	06.45-08.20	06.45-08.20	06.45-08.20	06.45-08.20	06.45-08.20
Утренняя гимнастика	07.45-08.00	08.00-08.10	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.35
Подготовка к завтраку	08.00-08.30	08.10-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, подготовка к ООД	08.30-08.40	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
ООД	08.40-09.10 (по подгруппам)	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.25	09.00-10.25	09.00-11.10	09.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.10-09.20	09.40-09.50	09.50-10.00	10.10-10.10	10.00-10.10	10.00-10.20	10.10-.10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.20	09.50-11.50	10.00-12.00	10.35-12.20	10.35-12.20	11.10-12.35	11.10-12.35
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.10-12.45	12.15-12.45	12.40-13.10	12.35-13.10	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.10--15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, труд, игровая деятельность	-	15.25-16.00	15.25-16.00	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	16.00-16.30	16.00-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, труд	15.40-16.00	16.30-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	7.00-18.45	17.00-18.45